

Stage Escalade Grandes Voies Gorges du Verdon du 29 au 31 Mai 2014 (3 jours)

Les **gorges du Verdon et leurs parois** font partie des lieux mythiques de l'escalade mondiale. C'est un terrain de jeu exceptionnel de très grande qualité. J'ai le plaisir de vous proposer à nouveau quelques journées d'aventure dans cette région magnifique qui vous permettront de goûter à une escalade d'exception.

Encore une fois tout en se faisant plaisir, nous profiterons pour perfectionner et valider l'autonomie dans la progression, la redescente, la gestion du matériel et de la sécurité en grande voie. Vous pouvez aussi grimper en second de cordée si vous désirez simplement vous faire plaisir en évoluant en grande voie.



Programme :

Vendredi : Départ de Meylan vers 7h30, arrivée à La Palud sur Verdon vers 11h30, pique-nique et escalade à la Falaise de la Dent d'Aire. On fera notre choix entre **3 voies de 100 m entre 5b et 6a**.

Samedi : Grande voie « *Pour une poignée de gros lards* », **150 m, 5c oblig, 6a max**

Dimanche : Grande voie « *Adieu Zidane* », **200 m, 5c/6a oblig** et retour sur Meylan.

Les objectifs des journées seront fixés en fonction du niveau des stagiaires et du déroulement du stage. On fera le choix des grandes voies ensemble parmi les quelques sélections incontournables que j'ai préparées pour vous et en fonction de votre progression. Des nouveautés pour ceux qui connaissent déjà la région et des découvertes dans tous les niveaux pour les autres.

Hébergement et restauration

Nous serons hébergés au gîte « L'Escalès » à La Palud sur Verdon (<http://www.gite-escales.com/>).

Coût total de l'encadrement : 285€/personne, le tarif comprend le prêt du matériel collectif et l'encadrement.

Ce tarif ne comprend pas :

- l'hébergement et les repas.
- les pique-niques.
- les frais de transport aller/retour et sur place.

Capacité : 4 personnes maximum, 2 personnes minimum.

Niveau minimum requis: 5b/5c/6a falaise.

Encadrement : Liliya YANKOVA, Brevet d'Etat Escalade.

Inscription définitive avant le **30 Mars 2014** auprès de Liliya.

En espérant de pouvoir vous faire découvrir et redécouvrir cet endroit unique, vous pouvez me contacter pour plus d'informations au 06.28.40.07.52.